



**Les Groupes d'Aide
aux Familles
d'enfants présentant
des conduites à
risque addictif...**

*alcool, cannabis, tabac, héroïne ...
cyberdépendance, troubles alimentaires...*

**Mme Maudoux,
Pharmacienne-Intervenante en Addictologie
Mr Plard,
Psychologue-Thérapeute Familial**

Qu'est-ce qu'une Addiction ?

L'addiction est un **processus complexe** par lequel un comportement qui pouvait exister pour apporter du plaisir et/ou pour apaiser un mal-être, se caractérise par **l'échec répété de son contrôle et la persistance de ce processus** malgré les conséquences qui s'installent insidieusement.

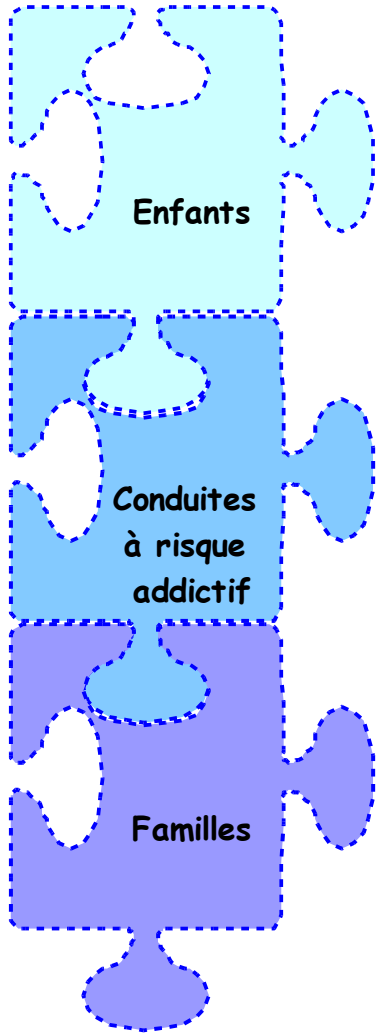
Ainsi, la personne souffrant d'addiction est **dépendante physiquement et/ou psychologiquement**, et se trouve contrainte de répéter quotidiennement les mêmes conduites.

Conduites qui deviennent de plus en plus envahissantes et qui **réduisent progressivement l'attrait pour les activités** antérieures et nouvelles (travail, loisirs, scolarité, famille, amis...).

On distingue 2 grands types d'addiction:

- **aux produits** psychoactifs
alcool, cocaïne, héroïne, tabac, médicaments...
- **sans produit**
jeux, cyberdépendance, troubles des conduites alimentaires...

Les addictions ont des **conséquences médico-psycho-sociales** sur la personne, mais également sur les proches qui l'entourent.



CSAPA

Une réflexion et un accompagnement pluridisciplinaire :

- Dr Gangner : Médecin Addictologue-Tabacologue- Thérapie par l'hypnose
- Mme Barron : Infirmière Tabacologue
- Mme Boutin : Infirmière de liaison- Addictologie
- Mme Debroise : Infirmière- Addictologie
- Mme Maudoux : Pharmacienne- Intervenante en Addictologie
- Mr Plard : Psychologue- Thérapeute Familial- Hypnothérapeute
- Mr Crépol : Secrétaire- Accueil

Le Groupe d'Aide aux Familles ?

Pourquoi ?



• Parce que, concernés en tant que parents par des changements de comportement *de votre enfant*, vous *souhaitez bénéficier d'informations de professionnels de santé quant aux conduites addictives.*

• Parce que *le comportement de votre enfant vous pose difficulté*, vous *interrogez* sur les attitudes à adopter pour l'aider au mieux.

• Parce que vous vivez difficilement une vie familiale *qui peut être source de conflits et de difficultés à communiquer.*

• Parce que votre enfant adolescent ou jeune adulte présente un comportement potentiellement addictif et que cette situation vous amène à avoir *des attitudes, pensées ou des émotions qui vous surprennent, vous questionnent, vous fragilisent, ou vous déstabilisent.*

• Parce que cela fait un certain temps que *vous vous posez la question de vous faire aider.*

Comment ?



• En formulant **votre demande** et vos questions **par téléphone** au Centre d'Addictologie de l'hôpital de Saint-Jean-d'Angély :

05.46.59.50.57.

Ou

• En vous **rendant directement** (10h à 16h sauf le mercredi après-midi) **au Centre** se situant:

**40, Rue Comporté,
17400 Saint-Jean-d'Angely**
(face aux urgences de l'Hôpital)



Où ?



Les séances se font au sein de Centre d'Addictologie **le mardi de 18h00 à 19h30**. Les groupes sont constitués de façon homogène selon les problématiques et besoins des familles.



Les séances de groupe avec des professionnels de santé sont la possibilité d'obtenir une **aide**, une **écoute**, un **soutien spécifique**, une opportunité pour trouver des voies de **changement** et d'**apaisement**, dans le cadre d'une **confidentialité** et d'une **absence de jugement**.

Mais également de **profiter des expériences et réflexions riches** apportées par les autres familles.

FONDATION
DE
FRANCE

*Cet accompagnement est pris en charge
financièrement par la Fondation de France*