

Qu'est-ce qu'Al-Anon ?

Les Groupes Familiaux Al-Anon forment une fraternité de familles et d'amis d'alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs.

Nous croyons que l'alcoolisme est une maladie qui engendre un mal familial et que notre changement d'attitude peut contribuer au rétablissement.

Al-Anon n'est affilié à aucune secte, dénomination religieuse, entité politique, organisation ou institution. Al-Anon ne s'engage dans aucune controverse et n'appuie ni ne condamne aucune cause. Il n'y a pas de frais d'inscription, la fraternité subsiste par ses propres moyens grâce aux contributions volontaires de ses membres.

Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant les Douze Etapes, en accueillant et en réconfortant les familles des alcooliques, et en apportant notre compréhension et notre encouragement à l'alcoolique.

Comment vit-on auprès d'une personne alcoolique ?

Mal : Les conflits, les difficultés croissantes finissent par affecter petit à petit tout l'entourage - conjoints, enfants, famille, amis - ainsi que les relations professionnelles.

Selon l'estimation de l'Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme (1995) en France, 5 millions de personnes environ auraient des difficultés médicales, psychologiques et sociales liées à leur consommation d'alcool. C'est donc un bien plus grand nombre encore de personnes dans l'entourage qui sont désespérées, désespérées, profondément affectées et qui ont besoin d'aide.

Comment Al-Anon peut aider ?

Les membres des Groupes Familiaux Al-Anon qui vivent ou ont vécu avec le problème de l'alcoolisme, comprennent l'entourage comme bien peu peuvent le faire. Eux aussi étaient seuls et frustrés. Sans cette aide, la vie auprès d'une personne alcoolique est trop difficile. Les efforts pour imposer des solutions faussent le jugement et sans s'en rendre compte l'on devient irritable et déraisonnable.

Avec Al-Anon, les membres découvrent qu'aucune situation n'est vraiment désespérée et qu'ils peuvent trouver du contentement et même du bonheur, que l'alcoolique boive encore ou non. Tant de choses dépendent de l'attitude face à la maladie et à mesure qu'on apprend à voir le problème dans sa véritable perspective, il perd le pouvoir de dominer les pensées.

La situation familiale ne peut manquer de s'améliorer au fur et à mesure que les membres découvrent cette aide.

Et pour les enfants ? ... Alateen

Alateen fait partie d'Al-Anon et s'adresse aux enfants dont l'un ou l'autre parent est alcoolique. Les groupes Alateen sont animés par les adolescents eux-mêmes, guidés par un membre Al-Anon.

Comment fonctionne Al-Anon ?

Les Groupes Familiaux Al-Anon sont nés en 1951 aux Etats Unis et se sont implantés en 1962 en France.

On compte aujourd'hui plus de 30 000 groupes Al-Anon et Alateen (dont près de 200 en France) répartis dans 142 pays.

Les réunions :

Les membres Al-Anon se réunissent pour réfléchir et partager leur expérience autour d'un thème. Chacun peut apporter son témoignage et son soutien.

Le téléphone :

Les membres peuvent aussi se communiquer leur numéro de téléphone pour s'entraider par des échanges plus personnels entre les réunions..

Les lectures :

Al-Anon propose des publications et ouvrages variés dans lesquels les membres peuvent trouver des réponses à leurs problèmes particuliers

L'anonymat :

Al-Anon est une fraternité dont les membres sont anonymes. Tout ce qui se dit en réunion et entre membres, doit être gardé confidentiellement. C'est à cette condition seulement que les membres peuvent se sentir libres d'exprimer leurs pensées et leurs sentiments, car c'est par ce moyen qu'ils s'entraident mutuellement dans Al-Anon.

Le programme :

Le programme Al-Anon est basé sur les Douze Etapes des Alcooliques Anonymes (lesquelles ont été adaptées aux besoins de l'entourage). Les membres essaient de les appliquer dans leur vie, petit à petit, un jour à la fois. L'entraide chaleureuse des membres et la lecture de la documentation Al-Anon conduisent à une vie plus sereine.

La liberté :

La seule condition requise pour qu'une personne fasse partie d'Al-Anon est que sa vie soit affectée par la consommation d'alcool d'un proche. Chacun est libre de choisir son groupe, son assiduité. Il n'existe pas de hiérarchie. Chacun prend dans le programme, les réunions et les témoignages, ce qui lui semble bon, en toute liberté.

Le financement :

Chaque groupe subvient à ses propres besoins et refuse toute contribution de l'extérieur. A la fin de chaque réunion, on fait passer un « chapeau » où chacun met ce qu'il veut ou ce qu'il peut.



Contact local
Où s'informer?



Photocopies et diffusion recommandées

Groupes Al-Anon en Poitou-Charentes

RO = Réunion Ouverte Al-Anon à tous

16 Charente

C.S.C.S. – M.J.C. Louis Aragon
Place Vitoria - 16000 ANGOULEME

Évelyne 06 83 54 96 37

Dany après 21h: 05 45 61 72 75

Réunions : les jeudis à 20h30 – RO (+ AA) : le 3^{ème} jeudi

17 Charente-Maritime

“ A la vie ” Maison des Associations Bongraine
99, rue Nicolas Gargot - 17000 LA ROCHELLE

Michèle 05 46 68 10 42 ou 07 50 88 67 73

Réunions : les lundis à 19h30 – RO le 4^{ème} lundi

Groupe Alateen : 1er lundi de chaque mois

17 Charente-Maritime

“ Cordouan ” Maison des Associations

61 Bis rue Paul Doumer - 17200 ROYAN

Jacqueline 05 46 23 75 81 ou 07 50 88 67 73

Réunions : les jeudis à 20h30 RO : le 2^{ème} jeudi

17 Charente-Maritime

“ Mercredi partage ” Salle Renoir

Maison des Associations -31 rue Cormier
17100 SAINTES

Monique 0616566270 ou 07 50 88 67 73

Réunions : les mercredis à 19h15

RO : le 4^{ème} mercredi

86 Vienne

“ Ecouter pour apprendre ” 6, rue du Doyenné
86012 POITIERS

Véronique 05 49 57 15 51

Marie-Claude 05 49 41 69 06

Réunions : les jeudis à 20h30 – RO : le 2^{ème} jeudi

79 Deux-Sèvres

“ L'essentiel d'abord ” Maison des associations
12 rue Joseph Cugnot – 79000 NIORT

Cécile 05 49 09 53 76

Sylvaine 06 61 50 17 76

Réunions : les jeudis à 19h00 - RO : le 2^{ème} jeudi

Permanence hôpital de la Rochelle: Tous les
quatrièmes Mardi de chaque mois, salle VMEH de
14h à 15h30. Contact: Michèle: 05 46 68 10 42

Permanence hôpital de Rochefort : Tous les
quatrièmes Jeudi de chaque mois, salle de l'ARUCH de
15h à 16h. Contact: 07 50 88 67 73.

Contact régional

Répondeur région : 07 50 88 67 73

Courriel région :

poitou.charentes.alanon@hotmail.fr

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON / ALATEEN

Espoir et aide pour

La famille et les amis

Des alcooliques

AL-ANON / ALATEEN

Groupes Familiaux

18, rue Nollet

75017 PARIS

Association loi 1901



Région Poitou-Charentes

Tel. 07 50 88 67 73

E-mail : [E-mail : al-anon.alateen@orange.fr](mailto:al-anon.alateen@orange.fr)

Internet : <http://al-anon-alateen.fr>

Novembre 2014